**PROGRAM WYDARZENIA „ENERGIA DLA ZDROWIA”**

 **na terenie Śląskiego Ogrodu Botanicznego w Mikołowie – Mokrem, ul. Sosnowa 5**

 **w dniach 27 i 28 maja.2017r.**

**27.05.2017r.- sobota**

**12:00 – 12:15** - Oficjalne otwarcie wydarzenia: „Energia dla zdrowia”, przywitanie gości przez Dyrektora Śląskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego

**12:15 – 12:45** - Przemówienia zaproszonych gości

**12:00 – 20:00** – Promocja, degustacja produktów regionalnych, tradycyjnych oraz żywności wysokiej jakości, prezentowanych przez producentów na stoiskach

**12:45 – 15:00** - Konkurs kulinarny „Smaki naszego dzieciństwa” – przedstawienie i odprawa ekip reprezentowanych przez młodzież z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Ornontowicach i Zespołu Centrum Kształcenia Rolniczego w Nakle Śląskim – przygotowanie potraw

**13:00 – 13:30 -**  Występ Zespołu Folklorystycznego „Marzanki” z Ornontowic

**13:30 – 14:00** - Występ Zespołu Folklorystycznego „Brynica” z Miasteczka Śląskiego - Brynicy

**14:00 – 15:15 -** Pokaz kulinarny Mistrza Kuchni Śląskiej – p. Remigiusza Rączki

**15:15 – 16.00** - Zakończenie konkursu kulinarnego, ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród

**16:00 – 16:45** - Występ Zespołu Ludowego „Baranowice” z Żor - Baranowic

**16:00 – 17.45** - Konferencja pt. „Promocja zdrowia poprzez właściwe odżywianie z wykorzystaniem produktów regionalnych i wysokiej jakości żywności”, na sali seminaryjnej w ŚOB. Prelekcje nt.: „Odżywianie a zdrowie. Jak radzić sobie z nadwagą” – prof. dr hab. n.med. – Barbara Zahorska-Markiewicz oraz „ Promocja produktów tradycyjnych i regionalnych - dobre praktyki w tworzeniu regionalnej Listy Produktów Tradycyjnych - mgr inż. Barbara Majnusz ŚODR w Częstochowie/Oddz. Mikołów

**17:00 – 18:00** Występ Henryka Czicha z zespołu „UNIVERSE”

**18:15 – 19.30** Występ Kapeli Biesiadnej z Choronia

**20:00** Zakończenie imprezy

 **Ponadto podczas imprezy:**

- możliwość skorzystania z potraw kuchni polowej i grilla,

- konkursy promujące zdrową żywność z udziałem dzieci i młodzieży,

- pokaz ciągników marki Kubota,

**28.05.2017r. - niedziela**

 **12:00 - 18 :00** - **Dzień Dziecka połączony z PreIndustriadą**

- liczne konkursy, zawody sportowe, zwiedzanie terenu z przewodnikiem, prezentacja filmu przyrodniczego oraz inne atrakcje dla dzieci i rodziców - atrakcje zlokalizowane przy ul. Sosnowej 5 i przy ul. 15 Grudnia

**12:00 – 18:00** **– „ Energia dla zdrowia”** - promocja, degustacja produktów regionalnych, tradycyjnych oraz żywności wysokiej jakości, prezentowanych przez producentów na stoiskach